



5 jours/4 nuits  
à partir de

# 445 €

par personne \*

**Base** Initiation à la randonnée en liberté pouvant se faire avec des enfants.

**Validité** Du 10/12/2011 au 18/03/2012

**Hébergement** Gîtes d'étapes et refuges

**Restauration** Pension complète

**Lieu de début** Lajoux à partir de 16h

**Fin du séjour** Lajoux après le petit déjeuner

## ACCÈS

A39, A40, gare TGV Bellegarde

\*Tarif : Variable en fonction de la période et du nombre de personnes :

7 jours / 6 nuits : 585 € par adulte / 5 jours à 445 €  
Tarifs enfants (3 - 14 ans) : 7 jours à 365 € / 5 jours à 230 €

Forfait comprenant : L'hébergement en gîte (couchage en chambre) et en refuge (petit dortoir), le cours de ski/raquette le premier jour, la pension complète, les taxes de séjours, les entrées aux musées, le transport des bagages, la redevance, la carte surlignée, le descriptif, l'assistance, les transferts, le matériel de ski de fond ou de raquette et la pulka.

Forfait ne comprenant pas : Les boissons et dépenses personnelles et les frais de dossier (+13€).



**Jura Tourisme**

8, rue Louis Rousseau - BP 80458  
39006 LONS-LE-SAUNIER CEDEX  
sejour@jura-tourism.com

**N°Indigo 0 820 39 39 00**  
0,118 € TTC / MN

N° immatriculation : IM 039 10 0006  
Code Package : P4CT/P4ST

## Le tour de nos villages

### RANDONNÉE SKI DE FOND OU RAQUETTE EN LIBERTÉ

Nous avons imaginé pour vous une randonnée sur 5 ou 7 jours à parcourir entre amis ou en famille. C'est un bel itinéraire qui musarde entre les forêts majestueuses, les traversées de combes et la découverte de nos villages. Pour vous nous y avons ajouté les visites. C'est une première approche de la randonnée liberté où tout est compris. Pour cela nous mettons à votre disposition une pulka, véritable poussette des neiges où votre enfant sera bien au chaud et profitera des bienfaits de l'air pur.

**Samedi :** Accueil à Lajoux à partir de 16h.

**Dimanche :** Matin : Essai du matériel et initiation avec un moniteur/accompagnateur  
Après-midi : Boucle en liberté de La Tourbière (5 km).

**Lundi :** Par la Combe de Laisia jusqu'à Bellecombe (15 km), visite de la fromagerie des Moussières. Nuit à Bellecombe.

**Mardi :** Traversée de Bellecombes et des Molunes (12 km), visite de la Maison du Parc naturel régional du Haut-Jura à Lajoux. Nuit à Lajoux.

**Mercredi :** Traversée de la forêt du Massacre et nuit au refuge de la Frasse (11 km).

**Jeudi :** Descente de la Frasse, pour aller à Prémanon et visite du Musée polaire Paul-Emile Victor. Retour par la Sambine et Tresberrury, ou transfert retour pour Lajoux (13 km).  
Le soir préparation de la fondue jurassienne.

**Vendredi :** Petit déjeuner et départ.

- Initiation à la randonnée liberté pouvant se faire avec vos enfants (de 2 à 6 ans dans la pulka, au delà sur les skis ou raquettes). Avoir une pratique régulière du ski de fond (1 semaine par an) ou être randonneur l'été. Pistes balisées et régulièrement entretenues. Principalement le long de l'itinéraire GTJ (Grande Traversée du Jura) et des pistes des villages. Distance : environ 10 à 15 km/jour (dénivelé moyen : 200 m/jour).

- La pulka, est une grosse luge fixée sur des patins. Elle est très utilisée dans les pays scandinaves pour transporter les affaires mais aussi les enfants. Elle est tirée par des chiens (avec un timon) ou par des personnes (avec une ceinture ventrale). L'enfant est posé sur un siège recouvert d'une peau de renne comme en Norvège, ou dans un duvet. La pulka a deux stabilisateurs sur les côtés pour ne pas verser et une visière contre le soleil ou le vent pour protéger l'enfant. Ainsi au chaud, votre enfant ne craint rien et profite du bon air.

**Option :** L'assurance annulation (2,5 % du forfait).